

NATIONALE OUTDOORWEEK 2022

Eerste aankondiging



Wat is het?

Een midweek vol plezier, uitdagingen, nieuwe ervaringen en veel frisse lucht. Spannende en avontuurlijke buitenactiviteiten en de mogelijkheid om nieuwe vrienden te maken.

Voor wie?

personen met (aangeboren) doofblindheid en een ontwikkelingsachterstand en zijn/haar begeleider.
Leeftijd: vanaf 14 jaar.

Wanneer?

Van maandag 13 juni t/m vrijdag 17 juni 2022.

Waar?

Scoutinglandgoed Zeewolde.
Nulderpad 5, 3896LV Zeewolde.

[Avonturenhuis](#) | [Ga op avontuur](#) | [Scoutinglandgoed Zeewolde](#)

Kosten?

De prijs staat nog niet helemaal vast, maar zal rond de €500,- per persoon liggen.
(d.w.z. 1 persoon met doofblindheid + 1 begeleider = €1.000,-)



Scoutinglandgoed Zeewolde, avonturenhuis

Wat is inbegrepen in de kostprijs?

Al het eten en drinken, de accommodatie, alle activiteiten en bijbehorende benodigdheden.

Hoe kom ik meer te weten over deze outdoor week en hoe kan ik me opgeven?

Voor meer informatie en opgeven: neem per email contact op met Ingrid Korenstra:

ikorenstra@bartimeus.nl

Tel: 06-24341653

Wanneer is de deadline?

1 mei 2022.

Programma?

Het programma is binnenkort beschikbaar!



Informatie online?

Deze nationale outdoorweek is gebaseerd op de principes van het DBI Outdoor Network.

Het Bartiméus expertisecentrum doofblindheid en Kentalis organiseert informatie-momenten online:

Dinsdag 29 maart: 14.00-15.30

Woensdag 11 april 19.00-20.30

Donderdag 14 april: 10.30-12.00

Zaterdag 23 april: 15.00-16.30

Ben je geïnteresseerd: mail Ingrid Korenstra voor de online teams-link.

Zie ook de bijlages hieronder voor meer informatie



Bartiméus:

Bijlage 1: Nationale Outdoorweek 2022



Inleiding:

Outdoor activiteiten met cliënten met (aangeboren) doofblindheid: ja, leuk! Klimmen en klauteren, varen, activiteiten met water, hutten bouwen, een flinke wandeltocht maken..... wie wil dat nou niet? Samen plezier beleven, ingespannen bezig zijn en dat alles in de natuur.

Het doen van outdoor activiteiten is niet zomaar een vrijetijdsbesteding. Dr. Joe Gibson heeft wetenschappelijk onderzoek gedaan naar de effecten van Outdoor Education op het leven van mensen met (aangeboren) doofblindheid en een ontwikkelingsachterstand (Gibson, 2005). Uit het onderzoek blijkt dat Outdoor Education betekenisvolle ervaringen kan opleveren, het een positieve invloed heeft op gezondheid en welzijn, een middel is om communicatie uit te breiden en dat diverse vaardigheden worden getraind.

De DBI Outdoor Network Group organiseert elk jaar een internationale outdoorweek. Deze week vindt plaats in steeds weer een ander land: Engeland, Schotland, Noorwegen en Denemarken zijn al enkele keren aan de beurt geweest en in 2019 heeft Nederland de honneurs waargenomen. De internationale outdoorweek in Baarn, in september 2019, was een groot succes!



Het Bartiméus expertisecentrum doofblindheid en Kentalis hebben inmiddels jaren ervaring op het gebied van outdoor activiteiten én het organiseren van een DBI outdoorweek. Hierdoor is de wens ontstaan om in 2022 een **nationale** outdoorweek te organiseren, om op deze manier meer personen met (aangeboren) doofblindheid en een ontwikkelingsachterstand de mogelijkheid te bieden om ervaring op te doen op het gebied van outdoor activiteiten.

Het doel is om:



- In Nederland meer personen met aangeboren doofblindheid kennis te laten maken met outdoor activiteiten volgens de principes van Dr. Joe Gibson.
- Kennis van outdoor activiteiten te delen met professionals in andere organisaties in Nederland, om op deze wijze deskundigheid op het gebied van outdoor te bevorderen.
- Deze week te benutten voor instructies en overdracht van de methodiek die wij toepassen binnen de outdoor activiteiten.

Hoe willen we dit doen?

Voor deelname aan deze outdoorweek, vanaf 14 jaar, willen we de mogelijkheid bieden om professionals uit de verschillende organisaties voor mensen met (aangeboren) doofblindheid uitleg te geven over de inhoud van deze week en de visie erachter.

Want outdoor activiteiten vragen om een goede voorbereiding. Daarom is er de mogelijkheid om online een presentatie te volgen om:

- Professionals kennis te laten maken met de principes van outdoor.
- Om informatie te geven over het voorbereiden en uitvoeren van diverse outdoor activiteiten.
- vragen te kunnen stellen over zowel de inhoud als de praktische zaken van deelname aan de nationale outdoorweek.

De werkgroep organiseert informatie-momenten online:

Dinsdag 29 maart: 14.00-15.30

Woensdag 11 april 19.00-20.30

Donderdag 14 april: 10.30-12.00

Zaterdag 23 april: 15.00-16.30

Ben je geïnteresseerd: mail Ingrid Korenstra (ikorenstra@bartimeus.nl) voor de online teams-link.

Voor meer informatie om je enthousiast te maken:

Onderstaande links geven een idee wat we bedoelen met de outdoorweek:

<https://youtu.be/mGxZWB4-sVc>

<https://www.youtube.com/watch?v=IJKakhh3SeM>

Een Bartiméus publicatie over Outdoor en voorbeelden van outdoor activiteiten is ook te vinden op: [Brochure: Outdoor activiteiten - Bartimeus](#)

Heb je naar aanleiding van bovenstaande informatie nog vragen? Wil je meer weten over het doen van outdoor activiteiten met cliënten met doofblindheid? Neem dan contact op met Ingrid Korenstra van het Bartiméus Expertisecentrum Doofblindheid. Tel: 0343 - 52 6895 / 06 - 24341653

Email: ikorenstra@bartimeus.nl



Bijlage 2: (de genoemde nationale outdoorweek in 2020 in dit artikel van de Klik is niet doorgegaan i.v.m. de Covid-19 pandemie).



16 fotoreportage

Tekst Tjitske Gijzen Fotografie Bartiméus



Grenzen verleggen

Slapen in het bos, bruggen bouwen, kratten stapelen, varen en een speurtocht. Niet de standaardvakantie waar je aan denkt voor mensen met een verstandelijke beperking die ook een beperking hebben in horen én zien. Toch stond dat op het programma van een internationale outdoorvakantieweek voor mensen met aangeboren doofblindheid, die in Nederland plaatsvond.



Op het terrein van de scouting in de bossen bij Baarn sjouwen mensen eind september 2019 met lange houten palen en verrijst een ingewikkelde constructie. Aan de kleine maquette die ernaast op de grond staat, is te zien dat het een brug moet worden. En te voelen, want de mensen die bezig zijn met deze activiteit met hulp van hun begeleiders, hebben allemaal aangeboren doofblindheid. 21 deelnemers en 28 begeleiders uit 6 verschillende landen (Denemarken, Engeland, Nederland, Noorwegen, Schotland en Zwitserland) nemen deel aan deze outdoorweek van de organisatie Deaf Blind International.

"Trek het touw maar aan," zegt en gebaart begeleider Ciska naar Stephan, een lange man die voelt aan het touw en dit om twee palen knoopt. "Dit is echt wat voor hem," vertelt Ciska. "Hij is dol op stokken verzamelen en houdt graag een stok vast die hij rondraait."

Adriaan, een man die volledig blind is en ernstig slechthorend, voelt samen met zijn begeleider aan het bouwwerk en trekt zich dan weer terug in de groep met toe-

schouwers. Sommigen daarvan verzinnen hun eigen activiteit en lopen voetje voor voetje over een van de houten palen.

Weinig aanpassingen

Ondertussen is in krap een uur tijd de grote houten brug af en stevig genoeg om overheen te lopen. Een aantal deelnemers probeert 'm uit, al balancerend met hulp van begeleiders en mensen van Outdoor Valley. Dit bedrijf is ingehuurd voor de activiteiten en heeft de materialen waar nodig aangepast aan de doelgroep.

"We bedachten de maquette met de mensen van Bartiméus en maakten de loopplank wat beter begaan-



Doelen

De internationale outdoorweek vond plaats van 16 t/m 20 september in Baarn. Er kwamen 21 mensen met doofblindheid uit Nederland, Engeland, Schotland, Noorwegen, Denemarken en Zwitserland op af. Dit jaar was de organisatie in handen van medewerkers van Bartiméus. Het is niet zomaar een vakantieweek, maar heeft als doel om mensen met doofblindheid:

- ▶ activiteiten aan te bieden die nieuw zijn, met name in de natuur. Het leven van veel van deze cliënten speelt zich binnen af of alleen op het terrein. Cliënten en hun begeleiders doen activiteiten buiten hun comfortzone.
- ▶ activiteiten te laten doen die stimuleren, en die authentiek, memorabel en interessant zijn.
- ▶ activiteiten samen te laten doen die de relatie met de ander vergroten: hoe doe je de activiteit samen, hoe deel je je ervaringen samen? Nadat je samen de activiteiten hebt gedaan, kan erover nagepraat worden in de breedte: zin van het woord, om herinneringen op te halen en van te leren.

Lees meer:

- ▶ in het outdoorboekje op www.bartimeus.nl, zoek op 'Outdoor organiseren met mensen met doofblindheid';

▶ op <http://outdoornetwork.deafblindinternational.org>.



‘We zijn vaak te voorzichtig, waardoor je hun de kans ontnemt iets nieuws te ervaren’



baar met meer balken, maar voor de rest zijn er weinig aanpassingen gedaan,” vertelt Kirsten van Outdoor Valley. “Het bouwen van de brug ging net verbazingwekkend snel, een gemiddelde vrijgezellen-groep doet er langer over.”

Haar collega Ingeborg vult aan: “Met het kratjes stapelen vanmorgen maakten we een trap van de kratjes als extra hulp. Verder valt op dat deze mensen veel zelf kunnen, soms na wat hulp of uitleg van een begeleider.”

Uit de comfortzone

“De outdoorweek is zo’n vijftien jaar geleden ontstaan naar aanleiding van wetenschappelijk onderzoek door Joe Gibson aan de universiteit van Strathclyde, voor de Scottish School of Sports Studies,” vertelt Ingrid Korenstra, ambulant begeleider en coördinator van Bartiméus expertisecentrum doofblindheid. “Uit zijn onderzoek

bleek dat de outdooractiviteiten een positief effect hebben, doordat mensen meer dan anders:

- ▶ buiten zijn,
- ▶ in beweging zijn,
- ▶ uit hun comfortzone komen door nieuwe activiteiten te ondernemen,
- ▶ aan hun communicatie werken en nieuwe woorden en gebaren leren,
- ▶ hun geduld en concentratievermogen verbeteren,
- ▶ zelfvertrouwen krijgen,
- ▶ werken aan betere relaties met hun begeleiders,
- ▶ een betere nachtrust krijgen.

We zijn vaak te voorzichtig met deze doelgroep, waardoor je ze de kans ontnemt om iets nieuws te leren. Doordat het voor de begeleiders ook nieuw is, schept dit onderling een band. Je maakt samen herinneringen en doet nieuwe ervaringen op, waar je thuis nog lang over kunt napraten.”

Op de fiets

Ingrid ging drie jaar geleden samen met een cliënt van Bartiméus voor het eerst naar de outdoorweek, destijds in Engeland. “Dat beviel zo dat ik het jaar daarop met drie cliënten en nog twee andere begeleiders naar Denemarken ging, en in 2018 met vier cliënten en vier begeleiders naar de week in Noorwegen. Vervolgens kregen we de vraag of we het in Nederland konden organiseren.”

Op het programma van deze eerste outdoorweek in Nederland staan verder nog een hindernisbaan, een dagje varen, een muziekkavondbij het kampvuur, circustheater (waar Klik eerder over schreef) en een tactiele speurtocht. Ingrid: “Bij de speurtocht hangen we op een route van zo’n twee kilometer zakjes met verschillend voelmateriaal. De deelnemers moeten zakjes met knikkers erin volgen om de juiste route te lopen. De speurtocht is te voet of in de



Outdoorweek 2020

Dit jaar organiseert Ingrid Korenstra van Bartiméus ook een nationale outdoorweek vanuit de Nederlandse organisatie DB-connect. Deelname is mogelijk voor cliënten met doofblindheid. Doofblindheid kent veel varianten. Er kan sprake zijn van volledige doofblindheid, maar ook blind/slechtziend, doof/slechtziend en slechthorend/slechtziend vallen onder de definitie doofblindheid. De eerste Nederlandse outdoorweek is gepland van 5 tot en met 9 oktober 2020 in Scouting Buitenzorg in Baarn. Meer informatie via www.dbconnect.info

rolstoel. Een andere groep doet tegelijkertijd een fietstocht en in de middag wisselen beide groepen."

Begeleidster Ciska kwam naar de vakantieweek met de rolstoelfiets, samen met Stephan, een tocht van zo'n anderhalf uur vanuit Doorn. Terwijl Stephan in het zonnetje in een zitzak bij het scoutinggebouw ligt bij te komen van het bruggen bouwen, vertelt ze: "Stephan houdt wel van uitdagingen. Gisteren na aankomst hebben we eindeloos in het bos gelopen. Hij wilde alles verkennen. In het dagelijks leven lukt het niet altijd om het spannend te maken. Hier heb je de luxe dat je één-op-één kunt begeleiden. Als hij wat verwerkingstijd nodig heeft of wat anders wil, dan kan ik daar gelijk wat mee."

Ciska slaapt met vier deelnemers in een kamer, andere begeleiders slapen in een tentje of apart. "Bij de Nederlandse deelnemers betaalt de cliënt zijn eigen deelname en reiskosten.

Begeleiders krijgen niet al hun uren vergoed en gaan grotendeels als vrijwilligers mee," vertelt Ingrid.

Communicatie

Hoe belangrijk de inzet van begeleiders is, blijkt wel bij een doofblinde jongeman, waarbij zijn Engelse begeleider via een ingewikkelde vingerspelling in de hand van de cliënt uitlegt wat er gebeurt. Ingrid: "Deze begeleider is erg enthousiast en helpt hem de hele dag door. Een aantal cliënten kan nog wel wat zien en redt zich met gebaren in het gezichtsveld. Vierhandengebarentaal wordt gebruikt voor cliënten die volledig blind zijn. Dit beheerst helaas niet iedereen, maar bij Bartiméus is het sinds een aantal jaren wel een voorwaarde dat iedereen de Nederlandse gebarentaal leert en deze zo nodig ook tactiel kan toepassen."

Jon Fearn is coördinator van de Britse organisatie Sense voor men-

sen met een beperking en werkt nu zo'n 25 jaar met mensen met doofblindheid. Hij gaat al voor de zevende keer mee met de outdoorweek met vijf cliënten met doofblindheid. "Vrienden maken is erg moeilijk voor deze doelgroep. Het is onbetaalbaar om te zien hoeveel plezier mensen hier samen hebben en hoe blij de deelnemers zijn als ze elkaar herkennen van voorgaande jaren."

Hij noemt nog meer positieve effecten: "Bij mensen die in het dagelijks leven zichzelf verwonden, is dat gedrag nu helemaal weg. Als je een betekenisvolle activiteit hebt, waarbij het niet gaat om wat je niet kan, maar waarbij je je grenzen kunt verleggen, dan verdwijnt juist alle frustratie. Wij zitten in een vervelende situatie met de Brexit. We hebben net een brug gebouwd, een fantastische metafoor voor wat we nodig hebben in de wereld. Deze week maakt duidelijk waar het in het leven om gaat: elkaar helpen." |