

23 JANUARI 2019

Landelijke Dag

'Aandacht Voor Pesten Bij Mensen Met Een Licht Verstandelijke Beperking'

Thema 2019: AANDACHT

ANGST IN DE OGEN.....

Staat de dag al in de agenda van uw organisatie? Op woensdag 23 januari wordt er landelijk weer aandacht besteed aan pesten bij mensen met een licht verstandelijke beperking.

In Nederland is er nauwelijks onderzoek gedaan naar pesten bij mensen met een LVB, cijfers ontbreken. Er blijft daardoor veel te veel 'onder de radar'. De harde realiteit is dat er leed is, zichtbaar en onzichtbaar!

**'WAAROM MOETEN ZE MIJ ALTIJD HEBBEN?'**

De verhalen die ons bereiken zijn vaak schrijnend en schokkend. Het is 'normaal' om getreiterd en uitgescholden te worden. Op school, op het werk, de dagbesteding of gewoon op straat.

Velen vragen zich dagelijks af: '*waarom moeten ze mij altijd hebben*'. Velen dragen in de ogen de angst voor 'de ander'. Velen schamen zich voor het feit dat ze worden gepest, of zelf pester zijn....

Onze ervaring is dat veel mensen met een LVB getraumatiseerd zijn door pesten. Door de complexiteit van hun beperking wordt dit veelal niet herkend en erkend.

WAAROM DEZE DAG?

Mensen met een LVB zijn vaak kwetsbaar en vinden het lastig om voor zichzelf op te komen. Daarom is deze dag belangrijk. Aandacht voor hun verhaal, aandacht voor dit onderwerp om het pesten te herkennen en te voorkomen. Mensen met een LVB verdienen het ook dat ze aandacht krijgen voor hun probleem en dat deze, zoveel als mogelijk, wordt opgelost. Want dat kan. Ook daarom is aandacht voor dit onderwerp belangrijk: hulp is mogelijk!

**Wij nodigen u uit om met ons te delen hoe uw organisatie op 23 januari 2019 extra aandacht gaat besteden aan pesten en sociale veiligheid.** Aandacht bij de doelgroep, de mensen om hen heen en brede maatschappelijke aandacht.

- Deel met ons hoe u aandacht gaat besteden! Wij plaatsen de naam van uw organisatie op de homepage van onze website [www.aandachtvoorpesten.nl](http://www.aandachtvoorpesten.nl). Anderen kunnen zo zien dat u aandacht heeft voor pesten bij mensen met een LVB.
- Aandacht geven kan groots, maar ook bescheiden. Alle aandacht is goed. Dat kan op veel manieren:
  - Via een nieuwsbrief
  - Plaats een bericht op uw website/ facebook
  - Organiseer een activiteit
  - Organiseer een kleinschalig en laagdrempelig koffiemoment
  - Ga in gesprek!....in de lift, tijdens het eten, in de gang .....
  - Maak gebruik van het, speciaal voor de doelgroep, aangepaste deel van de website van Stichting Aandacht voor Pesten  
[http://www.aandachtvoorpesten.nl/informatie/mensen\\_met\\_een\\_licht\\_verst\\_andelijke\\_beperking/mensen\\_met\\_een\\_lvb/index.html](http://www.aandachtvoorpesten.nl/informatie/mensen_met_een_licht_verst_andelijke_beperking/mensen_met_een_lvb/index.html)

#### MEDIA AANDACHT OOK VOOR U

Wij krijgen altijd de vraag vanuit de media of wij organisaties kennen die openstaan voor een interview. Graag zouden wij uw organisatie willen voorstellen.

Laat het ons **voor 21 januari** weten of de media u mag benaderen voor een interview waarin u kunt te vertellen waarom en hoe uw organisatie zich inzet voor pesten bij mensen met een LVB.

[info@aandachtvoorpesten.nl](mailto:info@aandachtvoorpesten.nl) o.v.v.: 23 januari 2019

Wij horen graag van u,

Namens het bestuur van de Stichting Aandacht voor Pesten,

Met vriendelijke groet,

Heleen Lubbers, ambassadeur  
Anja van de Weerd, mede-oprichter

06-42671403

#### STICHTING AANDACHT VOOR PESTEN

De Stichting Aandacht voor Pesten is een landelijke goede doelen stichting met een ANBI-status. Iedereen, van jong tot oud, kan er terecht. De Stichting houdt zich bezig met pesten en het voorkomen ervan. Zij geeft informatie, hulp, scholing en verricht onderzoek. De Stichting krijgt hulp van het bedrijfsleven en bekende Nederlanders. Er zijn meer dan 200 hulpverleners aan de stichting verbonden.

[www.aandachtvoorpesten.nl](http://www.aandachtvoorpesten.nl)

[info@aandachtvoorpesten.nl](mailto:info@aandachtvoorpesten.nl)